

Wie zijn wij?

Anette Jauch



Anette Jauch is Trainer voor Communicatie en tevens Freestyle trainer (voor het werk met de paarden). Na een studie Engels en Frans bekleedt zij sinds meer dan 15 jaar leidinggevende functies in de verkoop en marketing van internationale bedrijven. Sinds september 2008 runt zij het consultancy bedrijf, JERA Consulting, waar JERA Training deel van uitmaakt. Haar inbreng in de samenwerking is vooral vanuit haar ervaring in het bedrijfsleven en de uitdagingen en problemen die in de dagelijkse omgang met klanten en collega's spelen.

Rens van der Hout



Rens van der Hout is haptonoom en heeft sinds meer dan 15 jaar een eigen praktijk voor Haptonomie en Toegepaste Kinesiologie in Assen. Hij is docent haptonomie en geeft verschillende workshops en cursussen over haptonomie en kinesiologie. Rens heeft meer dan 20 jaar ervaring in het geven van trainingen aan groepen. Hij voelt feilloos aan waar spanningen liggen, waar irritaties niet worden uitgesproken en waar mensen gewoon niet lekker in hun vel zitten.

De samenwerking

Anette en Rens vormen het perfecte team voor trainingen en workshops. Met de ervaringen die Rens heeft in het geven van lessen, trainingen en workshops op het gebied van haptonomie en groepsdynamica samen met de zakelijke inbreng van Anette en haar ervaringen vanuit het bedrijfsleven staan zij garant voor een integrale aanpak van problemen.

De locaties

BuitenHerberg Ter Linde

Het hotel/restaurant BuitenHerberg Ter Linde is gelegen aan de rand van Zuidwolde. In de BuitenHerberg hebben wij een grote, lichte zaal met een vriendelijke uitstraling. Buitenherberg Ter Linde staat bekend om haar uitstekende keuken en beschikt over 14 ruime en comfortabel ingerichte kamers zodat deze locatie bijzonder geschikt is voor meerdaagse trainingen.

PartnerHorse Farm

Op de PartnerHorse Farm in Zuidwolde geven wij de workshops voor kleine groepen. In een gezellige woonkamer vindt het theoretische gedeelte plaats, het werk met paarden wordt in een ruime buitenbak gedaan.

Naar wens

Het spreekt vanzelf dat wij ook aan uw wensen tegemoet komen en een workshop op locatie of in een hotel naar uw keuze aanbieden. Wij nemen de organisatie graag op ons.



JERA Training is een tak van JERA Consulting in samenwerking met Sowelu Haptonomie.

Kijk voor verdere informatie op onze website www.jeratraining.nl of bel voor informatie over de trainingen en workshops met Anette Jauch.

JERA Training
Linieweg 1A
7921 VK Zuidwolde
Tel.: 0528-370717
E-mail: ajauch@jeratraining.nl

In het kader van onze trainingen behoort persoonlijke coaching of haptotherapie tijdens of na de training altijd tot de mogelijkheden.

Kijk ook naar de andere websites:

www.jeraconsulting.nl
www.haptonomie-sowelu.nl
www.partnerhorse.nl
www.buitenherbergterlinde.nl



JERA Training biedt trainingen en workshops aan voor

- Managers
- Teams
- Particulieren



Niet benutte kansen, vastgelopen processen, wrijvingen op het werk of in de privé sfeer, "niet lekker in je vel zitten" – JERA Training biedt inzicht in het "waarom" van de huidige situatie en samen met u zoeken wij naar mogelijke oplossingen.

Iedere persoon, groep of organisatie is uniek. JERA Training ziet het als een uitdaging om aan die uniciteit recht te doen. Advies en begeleiding van ons impliceert daarom geen vooraf uitgedachte modellen en schema's. Wij gaan uit van het actuele proces. Dat houden we tegen het licht en zetten samen met u een route uit.

"Ik ben uniek, net als iedereen."



Waar gevoel en coaching samen gaan



JERA Training biedt een reeks trainingen en workshops aan voor managers, teams en particulieren. Wij werken vanuit een haptonomische gedachte en zetten voor sommige trainingen paarden in om gedrag duidelijk te maken en te spiegelen.

Onze inspirerende en soms ook confronterende trainingen zijn gericht op (nog) niet benutte mogelijkheden, op nieuwe kansen en verhelderende inzichten. Zij kunnen de start van een groeiproces betekenen en bieden ongekende ontwikkelingskansen.

Ook richten wij ons op particulieren die even vastlopen in hun dagelijkse werkzaamheden. Steeds meer mensen hebben het gevoel te veel tijd en energie aan het werk te wijden en steeds minder tijd te hebben voor zichzelf, voor het gezin of voor vrije tijd activiteiten. Vaak begint het er mee dat men "niet lekker in zijn vel zit". JERA Training staat met u samen stil om achter te komen wat de onderliggende redenen voor het "niet lekker in je vel zitten" zijn. Samen gaan wij op zoek naar mogelijke oplossingen.

Uw bedrijf en de bedrijfscultuur

Een bedrijfscultuur kan een 'goed' zijn wat u koestert. De betrouwbaarheid en voorspelbaarheid die nodig zijn om duidelijk uw bestaansrecht te onderbouwen. Zowel mensen als bedrijven hebben hun eigen patroon. Soms past dit met uw medewerkers als een handschoen. Soms ook even niet.

De cultuur of het patroon heeft de neiging steeds vaster en meer ingeslepen te raken. Als een proces vast dreigt te lopen kunnen we u helpen om weer helderheid te verschaffen en opnieuw in beweging te komen.



De trainingen

Communicatie – Praten alleen is niet genoeg!



Met de cursus "Communicatie" bieden wij u een training die zich richt op de kwaliteit van uw communicatie. Deze cursus bestaat uit drie 2-daagse modules en bestrijkt de onderwerpen "Non-verbale communicatie", "Verbale communicatie" en "Omgaan met conflicten".

Teambuilding – Van "groep" naar "team"!



De 2-daagse training "Teambuilding" richt zich op de herkenning van de groepsdynamiek die in uw team speelt. Ondanks een hoge graad van deskundigheid kan een groep in het samenwerkingsproces vastlopen. Tijdens deze workshop beoefenen we de kunst van "het weer in beweging komen".

Leiding geven – De Manager als Motivator



Deze training omvat twee 2-daagse modules en richt zich op inspirerend leiderschap en het "op gang brengen" van een team. In de eerste module "Leiding geven" laten wij u zien welke vorm van leiderschap u toepast en wat de voordelen en valkuilen daarvan zijn. De tweede module, "Motivatatie van medewerkers", richt zich op de vragen: Wat motiveert mensen, waardoor komen ze in beweging en wat stimuleert hun prestatie?

Training/workshop op maat – "De Bedrijfsspecial"!



De Bedrijfsspecial is echt maatwerk en wordt volledig volgens uw wensen en uitdagingen in elkaar gezet. Exact afgestemd op de specifieke behoeftes van uw onderneming. Goed van toepassing bij grote veranderingen waar medewerkers weer anders moeten leren denken en handelen.

Of u een dagtraining ambieert of een meerdaagse workshop met een combinatie van verschillende modules – het kan allemaal bij JERA Training. Graag bespreken wij uw wensen en de mogelijkheden en maken een voorstel op maat.

Persoonlijke groei – Lekker in je vel zitten!



In deze 2-daagse workshop voor particulieren gaan wij op zoek naar uw specifieke kwaliteiten maar ook naar uw valkuilen, allergieën en uitdagingen. Samen kijken wij hoe we uw kernkwaliteiten kunnen versterken en wat de uitdaging is om hen te complementeren.

Onze manier van werken

Hoe gaan wij te werk?

Samen met u bespreken wij de uitdagingen waarmee u, uw team en uw bedrijf worden geconfronteerd. Daarbij maken wij een analyse van de huidige situatie. Wij bespreken met u het doel van de training of workshop, de deelnemers en de beoogde resultaten. Op basis daarvan sturen wij u een passend voorstel van de workshop(s), de locatie(s) en de kosten.

Hoe zien de trainingen eruit?



In onze trainingen bieden wij theoretische inzichten en overdracht van kennis, maar vooral werken wij met praktische oefeningen. Daarmee sporen wij mogelijke blokkades op en maken groependynamische processen duidelijk.

In sommige trainingen werken wij met paarden. Paarden spiegelen gedrag op een pure manier, zij laten je zien wie je echt bent.

Wat is haptonomie?



Haptonomie gaat over de betekenis en de kracht van ons gevoel. Gevoel speelt mee in de keuzes die we maken in ons leven. De betekenis die we ergens aan geven wordt vooral bepaald door ons gevoel. Haptonomie besteedt aandacht aan het bewust worden van gevoelens.

Hoe werken wij met de paarden?



Na een korte demonstratie vragen wij de deelnemers om zelf met het paard te werken om zo inzicht te krijgen hoe de deelnemer zich opstelt, hoe hij het paard benadert en met de opdracht omgaat. Tegelijkertijd observeren wij ook het gedrag van het paard, hoe hij zich tegenover de deelnemer opstelt, of hij mee wil werken en hoe hij zich door de cursist laat leiden en bewerken.

Hoe verder?

Na elke workshop of training maken wij direct een evaluatie met de deelnemers. Na ongeveer drie maanden inventariseren wij nog eens het effect daarvan. Als het nodig mocht zijn, geven wij u nog aanvullende adviezen om het geleerde goed in de praktijk te brengen en vast te houden.